



Утверждаю:
Директор школы:
_____ М.А.Гилязова

ПЛАН РАБОТЫ ПО ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) в МБОУ «Маметьевская ООШ» на 2023/2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	- День здоровья (Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы.)	сентябрь	Медсестра ФАП
2.	-Сформировать списки учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	сентябрь	Медсестра ФАП
3.	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
4.	Организовать встречи с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций , лекции специалистов в области физической культуры и спорта, о традициях комплекса ГТО	В течение года	Зам. директора по УВР Ахметзянова Г.А
5.	Организовать еженедельные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры) с учащимися.	В течение года	Учитель физической культуры Галляметдинова Ш.М
6.	Организовать круглые столы, тематические игры, анкетирование, викторины	В течение года	Классные руководители, учителя предметники
7.	Провести конкурс рисунков на тему «ГТО»	ноябрь	Учитель ИЗО
8.	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Зам. Директора по УВР Ахметзянова Г.А
9.	Создать на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию -Нормативный документы -Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» -Материалы отражающие ход сдачи нормативов	октябрь	Зам. Директора Ахметзянова Г.А

	-расписание работы спортивного кружка		
10.	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, отчет и результаты мониторинга)		Учитель физической культуры Галляметдинова Ш.М

Виды испытаний.

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Бег на 30, 60, 100 м.
3. Бег на 1 км.
4. Прыжок в длину с места.
5. Подтягивание на низкой и высокой перекладинах, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине.
6. Наклон вперед из положения, стоя на полу или гимнастической скамье.
7. Бег на лыжах 1, 2, 3 км.
8. Стрельба из положения, сидя и стоя.

Возрастные ступени:

- I ступень 1-2 классы (6-8 лет)
- II ступень 3- 4 классы (9-10 лет)
- III ступень 5-6 классы (11-12 лет)
- IV ступень 7-9 классы (13-15 лет)
- V ступень 10-11 классы (16-17 лет)
- VI ступень 18-29 лет
- VII ступень 30- 39 лет
- VIII ступень 40-49 лет
- IX ступень 50-59 лет
- X ступень 60-69 лет
- XI ступень 70 лет и старше

Принципы ГТО.

- Добровольность и доступность
- Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность
- Обязательность медицинского контроля
- Учёт региональных особенностей и национальных традиций.


Лист согласования к документу № План работы ГТО от 25.09.2023

Инициатор согласования: Гилязова М.А. Директор школы

Согласование инициировано: 25.09.2023 14:57

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гилязова М.А.		 Подписано 25.09.2023 - 14:58	-